



GASTROENTEROLOGIE BERGEDORFER TOR

Informationen und Anweisungen zum H2-Atemtest

Mit dem H2-Atemtest kann festgestellt werden ob eine Milchkucker-/ Fruktoseunverträglichkeit oder z.B. eine bakterielle Fehlbesiedlung als mögliche Ursache von Verdauungsbeschwerden bei Ihnen vorliegt.

Die Untersuchung wird morgens durchgeführt, da Sie vor der Untersuchung nüchtern sein müssen. Die letzte Mahlzeit dürfen Sie am Vortag **vor 18:00 Uhr** zu sich nehmen. Die Mahlzeit sollte kohlenhydrat- und zuckerarm sein. (keine Nudeln, Kartoffeln oder Pizza) Stattdessen essen Sie z.B. Reis, Fisch, Ei, Gemüse. Nach 18.00 Uhr dürfen Sie nur noch Wasser oder ungesüßten Tee trinken.

Morgens dürfen Sie **nicht essen oder trinken**- lediglich wichtige Medikamente (z.B. Blutdrucksenker, Schilddrüsenhormone o.ä.) dürfen mit wenig Wasser eingenommen werden. Bitte auch **keine Zähne putzen, rauchen oder Kaugummi kauen!** Verzichten Sie bitte auch auf Parfum (Duftstoffe) und Lippenstift.

Folgende Medikamente sollten rechtzeitig vor der Untersuchung abgesetzt werden :

4 Wochen	kein Antibiotikum
1 Woche	keine Kontrastmitteluntersuchung des Verdauungstraktes kein Abführmittel zur Darmreinigung
3 Tage	kein Probiotika (z.B. Symbioflor, Mutaflor) kein Prokinetika (z.B. Domperidon, Prucaloprid)
12 Stunden	keine Medikamente gegen Durchfall (z.B. Imodium, Loperamid)

Protonenpumpeninhibitoren und Antacida (Omeprazol, Pantoprazol, Nexium, Riopan o.ä.) könnten den Test beeinflussen, müssen aber häufig nicht abgesetzt werden. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie ein solches Medikament einnehmen.

Durchführung: Sie erhalten von uns eine Testlösung zu trinken, die den jeweiligen Zuckerstoff enthält. Falls eine Aufspaltung im Dünndarm nicht erfolgen kann, gelangt die Testsubstanz in den Dickdarm, bei der bakteriellen Aufarbeitung entsteht dann Wasserstoff. Dieser gelangt über das Blut in die Lungen und wird ausgeatmet. Da normalerweise kein Wasserstoff in der Ausatemluft vorhanden ist, deutet ein positives Ergebnis auf eine mögliche Intoleranz oder bakterielle Fehlsiedlung hin. Gemessen wird die Wasserstoff-Konzentration in der Ausatemluft in Intervallen von 30 Minuten. Die Untersuchung dauert insgesamt ca. 2,5 Stunden. Bitte kommen Sie ohne Begleitperson, da unsere Räumlichkeiten dies nicht zulassen. Das Testergebnis leiten wir an den Hausarzt bzw. Ihren behandelnden Arzt weiter.

Ihr Termin zum H2-Atemtest ist am _____ um _____ Uhr.